

Multimídia para apoio ao uso racional de plantas medicinais: módulo para profissionais de saúde

Support to rational medicinal plants uses to health professionals

Flávia Cardoso Soares¹, Selma Rodrigues de Castilho² & Débora Omena Futuro²

RESUMO – O número crescente de consultas recebidas pelo Centro de Informação sobre Medicamentos da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal Fluminense (UFF) motivou o desenvolvimento de Multimídia para Apoio ao Uso Racional de Plantas Medicinais (MPM), cujo objetivo é contribuir com a utilização mais racional de plantas medicinais através do acesso de informação cientificamente balizada sobre esses produtos em linguagem acessível a leigos e profissionais de saúde em geral. O sistema apresenta dois módulos básicos: um direcionado ao público leigo e outro aos profissionais de saúde.

PALAVRAS-CHAVE – Plantas medicinais, multimídia, informação.

SUMMARY – Several consults received by the Drug Information Center from the Pharmacy School of Federal Fluminense University (UFF) motivate the Multimedia support development to the rational use of medicinal plants (MPM), whose objective is to contribute with a more rational use of medicinal plants through by disseminating scientific information about those plants on a accessible language for users and health professionals. The system presents two modules: one directed to the general public and another one to the health professionals.

KEYWORDS – Medicinal plants, multimedia, information.

INTRODUÇÃO

A fitoterapia pode ser definida como o tratamento das doenças, alterações orgânicas ou mesmo prevenção de agravos à saúde por meio de plantas medicinais secas, partes dessas plantas recém-colhidas ou de seus extratos naturais. As plantas medicinais, por sua vez, são definidas pela Organização Mundial da Saúde como toda espécie vegetal em que o todo ou uma parte apresenta atividade farmacológica (Navarro Moll, 2000). É preciso, no entanto, que cada farmacêutico comunitário, assuma seu papel na orientação da população, garantindo assim o uso racional dessas alternativas terapêuticas. Observa-se que o processo de recuperação de informação técnica sobre as plantas medicinais é árduo e demorado, sendo necessário a preparação e acesso à informação destinada aos usuários desses produtos e profissionais de saúde para alertar sobre os riscos envolvidos e, sobretudo, orientar sua utilização a fim de promover seu uso mais racional.

O número crescente de consultas recebidas pelo Centro de Informação sobre Medicamentos da Faculdade de Farmácia da UFF motivou o desenvolvimento de Multimídia para Apoio ao Uso Racional de Plantas Medicinais (MPM), cujo objetivo é o de contribuir com a utilização mais racional de plantas medicinais através do acesso à informação cientificamente balizada sobre esses produtos em linguagem acessível a leigos e profissionais de saúde em geral.

Durante o primeiro ano do projeto, foram consoli-

dadas informações para orientação de uso das plantas medicinais mais utilizadas pelos usuários da Farmácia Universitária da UFF, o que deu origem ao primeiro protótipo do MPM (Soares e Castilho, 2004). Complementando essas informações, passou-se a disponibilizar também, a informação técnico-científica direcionada principalmente aos profissionais de saúde sobre essas plantas medicinais. Este trabalho descreve o processo de desenvolvimento do módulo de informação para profissionais de saúde do MPM e apresenta os resultados obtidos.

METODOLOGIA

O módulo de informação para profissionais de saúde se baseia na informação técnico-científica disponível sobre cada uma das 12 plantas que integram o MPM. A primeira etapa de trabalho foi o levantamento de informação sobre as plantas medicinais previamente trabalhadas a fim de incorporar dados relevantes aos profissionais de saúde tais como características de composição, informação farmacológica e características botânicas, entre outras. As principais fontes empregadas para busca e recuperação de informação foram o *Web of Science* e a base de dados *Medline*. Todas as plantas que integram o multimídia foram revisadas, gerando um boletim informativo sobre cada uma delas. Em seguida, os artigos científicos foram recuperados e analisados, sendo a informação sistematizada. Os artigos considerados pertinentes ao trabalho foram agrupados

Recebido em 04/01/2007

¹Aluna de Graduação em Farmácia Industrial da UFF - Bolsista PIBIC

²Professoras do Curso de Graduação em Farmácia Industrial da UFF

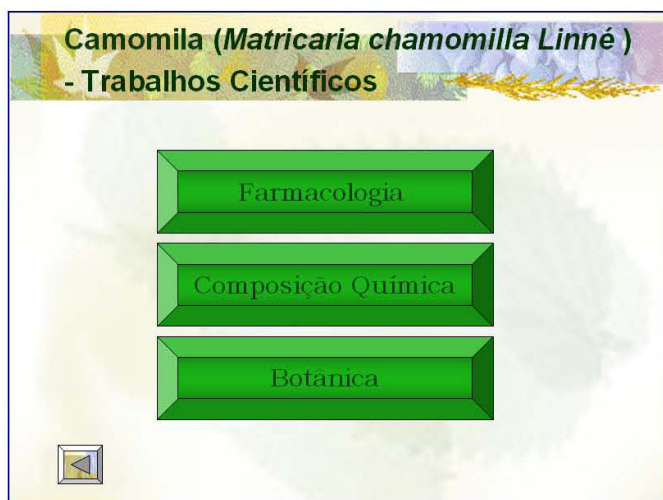


FIG. 1 - Tela com os blocos de informação da planta camomila.

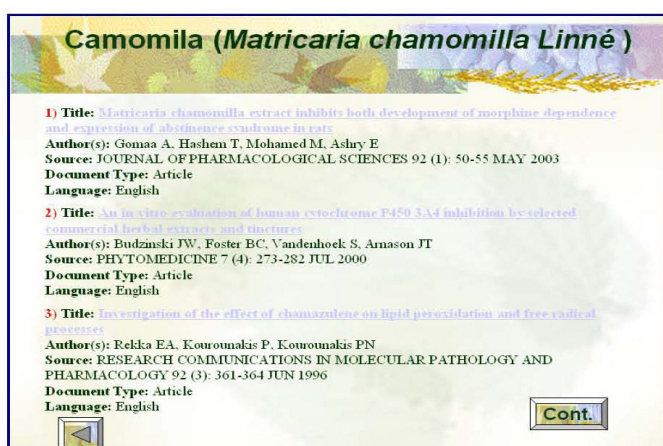


FIG. 2 - Exemplo de tela do domínio Farmacologia para a planta camomila.

nos seguintes blocos de informação: farmacologia, composição química e botânica e outros. Na alimentação do multimídia foi empregado o *Microsoft Power Point*[®]. As imagens empregadas foram selecionadas com base em compêndios farmacêuticos e na internet. As imagens selecionadas em papel foram então digitalizadas e incorporadas ao multimídia.

RESULTADOS

Em média, para cada uma das 12 plantas trabalhadas, foram selecionados 15 artigos científicos por bloco de informação. Visando aperfeiçoar o processo de busca da informação, é dada ao usuário a possibilidade de acesso a cada um dos blocos de informação separadamente. Desta forma, pretende-se permitir o aperfeiçoamento do processo de busca da informação (Figura 1).

Ao selecionar um dos blocos, o usuário tem acesso a uma relação de artigos em que consta o nome dos autores, título, periódico de sua publicação, entre outras informações (Figura 2). Caso desejar, o usuário poderá, ao clicar o título do trabalho, acessar o resumo correspondente. Os arquivos do *Power Point* podem ser visualizados na *homepage* do CEATRIM, no formato de apresentação. Pretende-se oferecê-los também em CD-ROM.

DISCUSSÃO E CONCLUSÃO

As informações técnicas sobre plantas medicinais encontram-se dispersas em diferentes revistas científicas, muitas vezes concentrando-se na caracterização dos compostos químicos constituintes das espécies vegetais. O processo de recuperação da informação técnico-científica sobre o emprego e a farmacologia das plantas medicinais não é simples e envolve um tempo razoável de busca e análise dos trabalhos recuperados. Além disto, muitas dessas referências são de acesso restrito ao ambiente acadêmico, sobretudo através da CAPES (CAPES, 2006).

Assim, a estruturação de uma coletânea de trabalhos científicos em blocos de informação e seu oferecimento através de uma multimídia tem grande potencial de contribuição para o uso mais racional dessas plantas.

A metodologia empregada permitiu a recuperação da informação técnica sobre a maioria das plantas utilizadas pelos usuários da Farmácia Universitária da UFF, dando subsídios para o desenvolvimento da multimídia direcionada aos profissionais de saúde. O sistema é de fácil utilização, sua interface é amigável e segue um mesmo padrão durante todos os módulos de informação. Cabe ressaltar que o trabalho será oferecido na internet, na página do CEATRIM, o que deverá tornar seu acesso fácil e rápido, sobretudo para os profissionais médicos e alunos de medicina; além do que esta multimídia poderá permitir um embasamento inicial no processo de seleção, avaliação e acompanhamento do uso das plantas medicinais.

REFERÊNCIAS

1. CAPES – www.periodicos.capes.gov.br, acessado em junho de 2006.
2. Navarro-Moll, M.C. (2000). Uso racional de plantas medicinales, *Pharmaceutical Care España* 2: 9-19.
3. Soares, Flávia Cardoso & Castilho, Selma Rodrigues de. Multimídia para apoio ao uso racional de plantas medicinais. In: III Congresso Latino Americano de Engenharia Biomédica, 2004, João Pessoa. IFMBE Proceedings. 2004. v. 5, p. 549-551.

Endereço para correspondência

Selma Rodrigues de Castilho
Rua Marquês do Paraná, 282 - Centro - Niterói - CEP 24030211
e-mail: farmacia@vm.uff.br